

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «Μελετώντας τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής»

Η Α.Μ.Κ.Ε «Με νέα Διάθεση» με την υποστήριξη της Ε.Π.Α.Ψ.Υ διοργανώνει το σεμινάριο «Μελετώντας τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής», για την εμπάθυνση στην ψυχοπαθολογία των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής.

- Το σεμινάριο απευθύνεται σε ειδικούς ψυχικής υγείας, καθώς και σε ειδικούς υγείας που ασχολούνται με τις διαταραχές πρόσληψης τροφής.
- Περιλαμβάνει 7 τρίωρες μηνιαίες συναντήσεις , που δομούνται σε δύο μέρη: ένα αρχικό θεωρητικό μέρος και ένα δεύτερο μέρος, όπου παρουσιάζεται κλινικό υλικό και ακολουθεί συζήτηση επ' αυτού.
- Οι συναντήσεις θα γίνονται διαδικτυακά μέσω zoom, το 2ο Σάββατο κάθε μήνα, 10.00πμ-13.00μμ.
- 1η συνάντηση: Σάββατο 13/11/2021
- Αριθμός συμμετεχόντων: 40 άτομα
- Κόστος συμμετοχής :100 ευρώ
- Επιστημονικά υπεύθυνη του σεμιναρίου: Μ. Κούντζα, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Πρόεδρος Α.Μ.Κ.Ε. «Με νέα Διάθεση»

Ακαδημαϊκό έτος 2021-2022:

### «Βασικά ψυχοπαθολογικά ζητήματα και θεραπευτικές παρεμβάσεις στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής.»

#### **Συνάντηση 1η**

(13/11/21)

Εισαγωγή στα βασικά θέματα ψυχοπαθολογίας των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής. - Μ. Κούντζα, Ψυχίατρος- Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

#### **Συνάντηση 2η**

(11/12/21)

Βασικά θέματα ψυχοπαθολογίας και θεραπευτικές παρεμβάσεις : η ψυχοδυναμική θεώρηση- Μ. Κούντζα, Ψυχίατρος- Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.

### **Συνάντηση 3η**

(08/01/22)

Βασικά θέματα ψυχοπαθολογίας και θεραπευτικές παρεμβάσεις : η γνωσιακή θεώρηση και οι προεκτάσεις της (θεραπεία σχημάτων)- Χρ. Βαλλιανάτου, Συμβουλευτική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, PsychD

### **Συνάντηση 4η**

(12/02/22)

Βασικά θέματα ψυχοπαθολογίας και θεραπευτικές παρεμβάσεις : η συστημική θεώρηση- Α. Μεννή , Κοινωνική λειτουργός, Συστημική θεραπεύτρια

### **Συνάντηση 5η**

(12/03/22)

Ο ρόλος και οι παρεμβάσεις του διατροφολόγου σε ασθενείς με Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής- Μ. Χριστοπούλου, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, RD, Master Practitioner in Eating Disorders & Obesity

### **Συνάντηση 6η**

(09/04/22)

"Τι θα με βοηθούσε να γίνω καλά; Η οπτική των ασθενών για την θεραπεία των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής" - Δ. Καραπαύλου, Κλινική Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

### **Συνάντηση 7η**

(14/05/22)

Παρουσίαση κλινικού περιστατικού: η ψυχοδυναμική, η γνωσιακή και η συστημική ανάγνωση.