



Πρόγραμμα ACT/MMME - Βίας
Μικροί Μεγάλοι Μαζί Εναντίον της Βίας
ACT - Adults and Children Together - Against Violence Program

✚ Τι είναι το Πρόγραμμα

Το ACT/MMME-Βίας είναι ένα Πρόγραμμα Πρόληψης της Βίας για την Προστασία των Μικρών Παιδιών, το οποίο εφαρμόζεται κατ' αποκλειστικότητα στην Ελλάδα από τον Σύλλογο Ελλήνων Ψυχολόγων (Σ.Ε.Ψ.). Το Πρόγραμμα αυτό έχει δημιουργηθεί από τον Αμερικανικό Ψυχολογικό Σύλλογο (APA) και τον Εθνικό Σύλλογο για την Εκπαίδευση Μικρών Παιδιών (NAEYC) των ΗΠΑ.

Η έκδοση του Προγράμματος ACT/MMME-Βίας στην Ελλάδα πραγματοποιήθηκε από τον Σύλλογο Ελλήνων Ψυχολόγων με άδεια του Αμερικανικού Ψυχολογικού Συλλόγου. Το έργο της μετάφρασης και της προσαρμογής στα ελληνικά δεδομένα διεκπεραιώθηκε από έμπειρους επαγγελματίες και ακαδημαϊκούς Ψυχολόγους, μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής του Προγράμματος.

Το Πρόγραμμα ACT/MMME-Βίας εφαρμόζεται από τους Ψυχολόγους της Επιστημονικής Επιτροπής, οι οποίοι έχουν την Πιστοποίηση του Αμερικανικού Ψυχολογικού Συλλόγου (APA) μετά από ειδική εκπαίδευσή τους στην Ουάσιγκτον DC των ΗΠΑ.

✚ Σκοπός του Προγράμματος

Σκοπός του Προγράμματος είναι να εκπαιδεύσει ενήλικους, δηλαδή να τους μεταδώσει ειδικές γνώσεις και δεξιότητες, ώστε να βοηθούν τα μικρά παιδιά να μη χρησιμοποιούν τη βία ως τρόπο επίλυσης των προβλημάτων τους.

✚ Σε ποιους απευθύνεται

- ✓ στους γονείς και στις οικογένειες
- ✓ στους εκπαιδευτικούς
- ✓ στις Κοινωνικές και Υγειονομικές Υπηρεσίες
- ✓ στους φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης
- ✓ στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης
- ✓ σε κάθε ενήλικο ή φορέα που φροντίζει μικρά παιδιά

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO), στο δημοσιευμένο εγχειρίδιο του το 2016 για τα «Εφαρμοσμένα Προγράμματα Πρόληψης σχετικά με την Κακοποίηση Παιδιών» συμπεριλαμβάνει το ACT Raising Safe Kids Program του APA ως ένα από τα τρία ενδεικνυόμενα Προγράμματα για Γονείς σε διεθνές επίπεδο.

✚ Εκπαίδευση

Η Εκπαίδευση των ενδιαφερομένων γίνεται μέσω των Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων ACT/MMME-Βίας στα Σεμινάρια-Εργαστήρια του Σ.Ε.Ψ., τα οποία ολοκληρώνονται σε 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις.

Στη θεματική του Προγράμματος συμπεριλαμβάνονται οι ενότητες:

- ✓ Βασικές έννοιες της ανάπτυξης του παιδιού
- ✓ Αίτια και συνέπειες της βίας στη ζωή των παιδιών
- ✓ Δεξιότητες για την πρόληψη της βίας: διαχείριση του θυμού, επίλυση κοινωνικών προβλημάτων, θετική πειθαρχία
- ✓ Προστασία των παιδιών από την επίδραση της προβαλλόμενης βίας στα ΜΜΕ
- ✓ Μετάδοση της ειδικής γνώσης για την πρόληψη της βίας
- ✓ Συνεργασία με άτομα που ανήκουν σε διαφορετικές εθνότητες ή πολιτισμικές ομάδες
- ✓ Συμμετοχή στα σχολεία και στην κοινότητα

Στους συμμετέχοντες χορηγούνται Εγχειρίδια και Φυλλάδια με το εκπαιδευτικό υλικό καθώς και Βεβαίωση Συμμετοχής.