

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ  
(Δια ζώσης στην Αθήνα)**

Απευθύνεται σε Ψυχολόγους

**ΨΥΧΟΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:**

Σύνθεση και Εφαρμογή θεραπευτικών  
προσεγγίσεων για την αντιμετώπιση  
του τραύματος.



**ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ- ΑΠΡΙΛΙΟΣ  
2024**

Παρασκευή 23-Σάββατο 24-Κυριακή 25  
Φεβρουαρίου 2024, 9:00-18:00

Παρασκευή 5- Σάββατο 6- Κυριακή 7  
Απριλίου 2024, 9:00-18:00

Συνολικό Κόστος Εκπαίδευσης: **600 €**  
Early Bird προσφορά έως  
**19/02/2024: 550 €**

**TACT**  
HELLAS

ΘΕΡΑΠΕΙΑ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Εκδήλωση Ενδιαφέροντος και Εγγραφή  
τηλεφωνικά στο

210 90 16677

και μέσω email στο:

[emdrtrainingtact@gmail.com](mailto:emdrtrainingtact@gmail.com)

Κάθε συμμετέχων θα εκπαιδευτεί στις παρακάτω Θεματικές Ενότητες του προγράμματος:

- Εισαγωγή στο Ψυχολογικό Τραύμα.
- Η Κλινική Συμπτωματολογία του Τραύματος: Μια Ματιά πέρα από τη διάγνωση.
- Βασικά στοιχεία Γνωστικής Συμπεριφοριστικής Θεραπείας, εστιασμένης στο Τραύμα (TF-CBT).
- Βασικά στοιχεία Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης, εστιασμένης στο Τραύμα (Trauma-Focused ACT)
- Εφαρμογή της Ενσυνειδητότητας (Mindfulness) στην αντιμετώπιση του Τραύματος (Trauma-Sensitive Mindfulness).
- Γνωριμία με την EMDR Θεραπεία.
- Θεραπεία EMDR και Εικαστική Θεραπεία- Η Επανεπεξεργασία τραύματος μέσα από την εικαστική έκφραση.
- EMDR Πρωτόκολλο Σχεδιαστικής Απαρτίωσης.
- Η Σημασία της Θεραπευτικής Σχέσης στην Αντιμετώπιση του Τραύματος.

Όλες οι συναντήσεις περιλαμβάνουν θεωρητικές και βιωματικές ασκήσεις.

**Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής πριν την προκαταβολή είναι η αποστολή βιογραφικού σημειώματος στο [emdrtrainingtact@gmail.com](mailto:emdrtrainingtact@gmail.com).**

### **Δυνατότητα Καταβολής σε Δόσεις:**

Εγγραφή και Κατοχύρωση Θέσης: 150 € Early Bird εγγραφές έως 19/02/2024

ή 200 € Εγγραφές μετά τις 19/02/2024

1η Δόση: 200 €

2η Δόση: 200 €

Κατάθεση προκαταβολής στην Τράπεζα Πειραιώς (Ονοματεπώνυμο & Ψυχοτραυματολογία 2024) στον λογαριασμό:

**IBAN:** GR92 0171 8560 0068 5616 1876 813

**Δικαιούχος λογαριασμού:** TACT HELLAS Θεραπεία & Εκπαίδευση

Εκδήλωση Ενδιαφέροντος και Εγγραφή  
τηλεφωνικά στο

210 90 16677

και μέσω email στο:

[emdrtrainingtact@gmail.com](mailto:emdrtrainingtact@gmail.com)