

Καλές πρακτικές για τη Ζωή μετά τον Καρκίνο

21 Φεβρουαρίου 2024

Υβριδικό Πρόγραμμα εκπαίδευσης για:

Επαγγελματίες που ασχολούνται με τον καρκίνο (Ιατροί, Νοσηλευτές, Γυμναστές, Διατροφολόγοι, Ψυχολόγοι κλπ)

Χώρος εκπαίδευσης: Αίθουσα ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Κτίριο Γ Ιατρικής, 1^{ος} Όροφος

Στόχος εκπαίδευσης:

Καλές πρακτικές για την επιβίωση μετά το τέλος της Θεραπείας σε 4 πυλώνες

- ✓ Άθληση
- ✓ Διατροφή
- ✓ Ψυχολογική υποστήριξη
- ✓ Βιωσιμότητα και περιβάλλον

Πρόγραμμα ημερίδας

| | Τίτλος | Ομιλητές |
|-------------|--|--|
| 09.30-09.45 | Προσέλευση | |
| 09.45-10.00 | Έναρξη-Παρουσίαση OACCUS | Α.Βανταράκης, Καθηγητής, Παν/μιο Πατρών Σ. Παπακωνσταντίνου, Crethidev |
| 10.00-12.00 | Διατροφή και καρκίνος | Ε.Μαгриπλή, Επικ. Καθηγήτρια ΓΤΑ Μουρούτη, Διατροφολόγος |
| 12.00-13.30 | Άθληση και καρκίνος | Ν. Παγώνη, ΤΕΦΑΑ |
| 13.30-14.00 | Γεύμα | |
| 14.00-16.00 | Ψυχολογική υποστήριξη και επιβιώσαντες | Κ. Ασημακόπουλος, Ομ. Καθηγητής Ψυχιατρικής Ζ. Ασημακοπούλου, Ψυχολόγος Μ. Βασιλοπούλου, Ψυχολόγος |
| 16.00-17.00 | Βιωσιμότητα, Περιβάλλον και επιβίωση | Α. Γκρινιάρη, Μηχανικός |
| 17.00-17.30 | Ανοικτή συζήτηση | |

Link: <https://upatras-gr.zoom.us/j/93273310003?pwd=SXIwMzZlOXJjTThtqWmRPSjR0K2cvdz09>

- Θα δοθεί πιστοποιητικό επιμόρφωσης
- Θα τηρηθεί σειρά συμμετοχής

Διοργάνωση

- Εργαστήριο Υγιεινής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών
- Crethidev

