**Πιστοποιημένο Επιμορφωτικό Πρόγραμμα:**

**Art Therapy (Εικαστική Ψυχοθεραπεία) για παιδιά, εφήβους & ενήλικες.**

****

**Πιστοποιημένο Πρόγραμμα κατά το πρότυπο QTL της ACTA – Τεχνοβλαστός Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.**

**Το πρόγραμμα είναι βασισμένο σε επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα των τελευταίων ετών. Έχει πρακτικό χαρακτήρα, αναλυτικό εκπαιδευτικό υλικό και οι εισηγητές είναι επαρκώς καταρτισμένοι στην αντίστοιχη θεματολογία.**

**Έναρξη: Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025**

**Τόπος Διεξαγωγής:** Χώρος Psychopedia.gr, Γεωργίου Βούρη 6 (κοντά στο μετρό, στάση Πανόρμου) Αμπελόκηποι – Αθήνα, 2ος όροφος.

**\*Επιπλέον Δυνατότητα Οnline Παρακολούθησης μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας Ζοοm (Θα δοθούν στους συμμετέχοντες αναλυτικές πληροφορίες σύνδεσης).**

**\* Eπιπλέον Δυνατότητα Ασύγχρονης παρακολούθησης (αποστολή του βίντεο για κάθε ενότητα του προγράμματος, οι συμμετέχοντες μπορούν να παρακολουθήσουν στο δικό τους χρόνο).**

**Δίδεται πλούσιο εκπαιδευτικό υλικό για κάθε ενότητα του προγράμματος.**

**Δίδεται Πιστοποιητικό παρακολούθησης κατά το πρότυπο QTL της ACTA – Τεχνοβλαστός Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης**

**(Kόστος έκδοσης Πιστοποιητικού παρακολούθησης από την ACTA: 25 ευρώ – προαιρετικό).**

**Απευθύνεται:** Σε Ειδικούς Ψυχικής Υγείας, Νηπιαγωγούς, Εκπαιδευτικούς, Παιδαγωγούς, Ειδικούς θεραπευτές, Λογοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές, Κοινωνικούς Λειτουργούς, Ψυχίατρους και στο ευρύτερο ενδιαφερόμενο κοινό.

**Το Πιστοποιημένο πρόγραμμα διεξάγεται από το Κέντρο Εκπαίδευσης και Ψυχοθεραπείας Psychopedia που είναι πιστοποιημένος εκπαιδευτικός φορέας κατά το πρότυπο QTL της ACTA – Τεχνοβλαστός Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.**

 

Η **Εικαστική Ψυχοθεραπεία (Child Art Psychotherapy)** είναι μια νέα μορφή θεραπείας που δίνει τη δυνατότητα στα παιδιά και στους εφήβους να εξερευνήσουν, να καταλάβουν και να επεξεργαστούν τα συναισθήματα που αφορούν την προσωπική τους ανάπτυξη, καθώς είναι πιο δύσκολο για αυτά πολλές φορές να τα μιλήσουν για αυτά.

Η **Εικαστική Ψυχοθεραπεία** επιτρέπει στα άτομα να εκφράσουν πράγματα που απλά δεν μπορούν να περιγράψουν με λόγια. Η φράση **«Μια εικόνα αξίζει όσο χίλιες λέξεις»** ισχύει ιδιαίτερα στη θεραπεία μέσω Τέχνης. Μερικές φορές ένα σχέδιο ή ένας πίνακας ζωγραφικής είναι πολύ πιο ισχυρό και αποκαλυπτικό από πενήντα λεπτά διαλόγου.

Μερικά από τα**πιθανά οφέλη της θεραπείας μέσω τέχνης**, συμπεριλαμβανομένων ενδεικτικά των εξής:

**​Μείωση του άγχους, αυξημένη αίσθηση αυτογνωσίας, μεγαλύτερη αίσθηση ελέγχου, καλύτερη επικοινωνία, πιο υγιής, πιο θετική εικόνα σώματος, βελτίωση στις κοινωνικές δεξιότητες, ασφαλής έκφραση δύσκολων συναισθημάτων, αυξημένη αυτοεκτίμηση, αυξημένες δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων,  βελτιωμένη διάθεση, θεραπεία τραύματος, ενίσχυση της αίσθησης προσωπικής ενδυνάμωσης.**

Το **Παιδικό Ιχνογράφημα** αποτελεί ένα σύνολο τεστ αξιολόγησης της προσωπικότητας και νοητικής ηλικίας του παιδιού. Μέσα από το σχέδιο ερμηνεύονται τα συναισθήματα και οι σκέψεις του παιδιού και με βάση τα τεστ στο παρόν σεμινάριο ο συμμετέχοντες θα διδαχθούν βήμα βήμα τη χορήγηση τους. Ταυτόχρονα θα εκπαιδευτούν στην Συμβουλευτική των τεστ και μέσα από την ανάλυση περιστατικών που θα πραγματοποιηθεί θα μπορούν τα ερμηνεύσουν και να τα αξιολογήσουν.

**Οι Ενότητες που περιλαμβάνει το Πρόγραμμα – Ημερομηνίες διεξαγωγής:**

**1η Ενότητα – Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Βασικές Αρχές Εικαστικής Ψυχοθεραπείας**

* Θεωρία – Ψυχοδυναμικό μοντέλο/ Τρίγωνο Σεβέριαν.
* Εφαρμογές- εμπιστευτηκότητα και φύλαξη έργων, υλικά.
* Επιστημονικό υπόβαθρο και Αποτελεσματικότητας της Εικαστικής Ψυχοθεραπείας.

**Εισηγήτρια: Ελένη Βαλή**

**2η Ενότητα – Σάββατο 18 Οκτωβρίου 2025 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Η Τέχνη σε σχέση με την Εικαστική Θεραπεία**

* Κοινωνία και Τέχνη, χαρακτηριστικά της Ανθρωπότητας κατά τον 20ο αιώνα.
* Βασικά κινήματα και χαρακτηριστικά. Οι βασικές αρχές της Αφηρημένης Τέχνης (W. Kandinsky).
* Οι πρώτες προσπάθειες εικαστικής θεραπείας και θεραπευτικής ενασχόλησης με την Τέχνη και τα πρώτα σχέδια ατόμων με Ψυχικές ασθένειες.
* Βασικοί Ζωγράφοι που συνδέονται με την Τέχνη ως Ψυχική διαδικασία.

**Εισηγήτρια: Ρωξάνη Γιάννου**

**3η Ενότητα – Σάββατο 1η Νοεμβρίου 2025 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Η Ιστορία των χρωμάτων: Aπό την αρχαιότητα έως τις μέρες μας**

* Υλικά, Τεχνικές και Τεχνοτροπίες: γνωρίζοντας τον πλούτο των χρωμάτων, των αποχρώσεων και των τόνων.
* Πρώτες προσεγγίσεις στην ερμηνεία των χρωμάτων σε θεραπευτικό πλαίσιο: Ένα ταξίδι στην επιστήμη της εξερεύνησης της ψυχής και του σώματος.
* Όψεις και απόψεις: Η ερμηνεία των χρωμάτων από τον ζωγραφικό καμβά στη θεραπευτική χρήση – ιστορία, φιλοσοφία, εφαρμογές.
* Πρακτικές συμβουλές, προτάσεις και βιωματικές ασκήσεις για τη χρήση των χρωμάτων με παιδιά και ενηλίκους.

**Εισηγήτρια: Ρωξάνη Γιάννου**

**4η Ενότητα – Σάββατο 15 Νοεμβρίου 2025 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Λήψη Ιστορικού – Ψυχοπαθολογία παιδιού και εφήβου**  
Α. Φοβίες  
Β. Αγχώδεις Διαταραχές  
Γ. Νοητική υστέρηση  
Δ. Κατάθλιψη

**Εισηγήτρια: Ζωγραφούλα Μπαταγιάννη**

**5η Ενότητα – Σάββατο 29 Νοεμβρίου 2025 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Δομή Εικαστικών Συνεδριών**

* Οργάνωση και Δομή συνεδριών Εικαστικής Ψυχοθεραπείας.
* Σημαντικές Δεξιότητες ενός Εικαστικού Ψυχοθεραπευτή.
* Τεχνικές Εικαστικής Ψυχοθεραπείας – Ασκήσεις.
* Μελέτες περίπτωσης.

**Εισηγήτρια: Eλένη Βαλή**

**6η Ενότητα – Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Παιδικό ιχνογράφημα –Α’ μέρος**

• To σχέδιο ως μέσο έκφρασης των συναισθημάτων και των σκέψεων του παιδιού.  
• Ιστορική εξέλιξη του σχεδίου & η χρήση του για την αξιολόγηση της προσωπικότητας και της νοητικής ηλικίας.  
• Παιδί-Σχέδιο-Συμβουλευτική.  
• Tα Test ανάλυσης παιδικού σχεδίου για παιδιά 3-12 ετών – Θεωρία και πρακτική.  
• Τest του ανθρωπάκου F. Goodenough,  
• Τest της οικογένειας  
• Ανάλυση περιστατικών

**Εισηγήτρια: Ζωγραφούλα Μπαταγιάννη**

**7η Ενότητα – Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2025 ώρα: 11.00-14.00μμ**

**Παιδικό ιχνογράφημα –Β’ μέρος**

• Τest των 2 σπιτιών 2HT ,  
• Τest Η γυναίκα στη βροχή – H.Fay-Rey  
• Ανάλυση περιστατικών

**Εισηγήτρια: Ζωγραφούλα Μπαταγιάννη**

**8η Ενότητα – Σάββατο 20 Δεκεμβρίου 2025 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Ψυχοπαθολογία εφήβου & Εικαστική Ψυχοθεραπεία**

* Ψυχοπαθολογία εφήβου (Βιβλίο – Richard Frankel: The adolescent Psyche).
* Ταυτότητα και αυτοπεποίθηση.
* Αυτοτραυματισμός.
* Μελέτες περίπτωσης
* Λήψη Ιστορικού Εφήβου.
* Αξιολόγηση ψυχικής υγείας εφήβων.
* Λήψη ιστορικού εφήβων και ενηλίκων.
* Αξιολόγηση ψυχικής υγείας εφήβων.
* Λήψη ιστορικού εφήβων και ενηλίκων.
* Ψυχομετρικό τεστ διάθεσης / εικαστικά τεστ.

**Εισηγήτρια: Ελένη Βαλή**

**9η Ενότητα – Σάββατο 10 Ιανουαρίου 2026 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Αυτισμός και ΔΕΠΥ – Κλινικά χαρακτηριστικά και ανάλυση περιστατικών με την Εικαστική Θεραπεία.**

**Εισηγήτρια: Ζωγραφούλα Μπαταγιάννη**

**10η Ενότητα – Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Διαχείριση Θυμού στο παιδί και τον έφηβο μέσω της Εικαστικής Θεραπείας**

* Βασική ψυχοεκπαίδευση, τι είναι ο θυμός;
* Εργαλεία για γονείς και εκπαιδευτικούς.
* Πως εκφράζεται ο θυμός στο παιδί και πως στον έφηβο – Διαχείριση.
* Θυμός και εικαστική θεραπεία – Μάριον Λίμπμαν.

**Εισηγήτρια: ΄Ελένη Βαλή**

**11η Ενότητα – Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Carl Jung και Σύμβολα**

* Κατανόηση της Θεωρίας του Γιουνγκ μέσα από το πρόσφατα εκδοθέν προσωπικό του ημερολόγιο – βιβλίο ορόσημο στην επιστήμη της ψυχολογίας.
* Ανάπτυξη των επιρροών του Γιουνγκ από σημαντικά ρεύματα Τέχνης. Η Ψυχολογία Βάθους, το Υποσυνείδητο, το Ασυνείδητο, τα Αρχέτυπα, την Εξατομίκευση, το Συλλογικό Ασυνείδητο, την Ενεργητική Φαντασία, τη Σκιά κ.λπ.
* Δημιουργία μιας σύγχρονης εργαλειοθήκης συμβόλων και ερμηνειών μέσα από πλούσιες εικόνες και ανάλυση των αυθεντικών σχεδίων του Γιουνγκ.
* Ανάλυση σύγχρονων προσεγγίσεων και εφαρμογών εικαστικής ψυχοθεραπείας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.
* Εξερεύνηση των μεθόδων που η ζωγραφική γίνεται όχημα έκφρασης του εσωτερικού κόσμου και οδός προς την εσωτερική ανάπτυξη και την θεραπεία.

**Εισηγήτρια: Ρωξάνη Γιάννου**

**12η Ενότητα – Σάββατο 21 Φεβρουαρίου 2026 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Διατροφικές διαταραχές στο παιδί και τον έφηβο και Εικαστική Ψυχοθεραπεία**

* Διατροφικές διαταραχές (ανορεξία, βουλιμία, υπερφαγίες, Διαταραχή Περιορισμένης Πρόσληψης Τροφίμων) Συμπτώματα , κλινική εικόνα.
* Τρόποι αναγνώρισης για εκπαιδευτικούς και γονείς, Πότε επεμβαίνει ειδικός;
* Σύντομο ιστορικό για ειδικούς.
* Πως μπορεί να βοηθήσει μια προσέγγιση Εικαστικής Ψυχοθεραπείας.
* Μελέτες περίπτωσης.

**Εισηγήτρια: Ελένη Βαλή**

**13η Ενότητα – Σάββατο 7 Μαρτίου 2026 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Συμβουλευτική Γονέων**

* Ο Ρόλος του Γονέα ως “Καθρέφτης”.
* Τέχνη ως Μέσο Επικοινωνίας στο Σπίτι.
* Ρουτίνες Τέχνης – Πώς Εντάσσεται στην καθημερινότητα.
* Όρια, Ασφάλεια και Σεβασμός στην Έκφραση.
* Διαχείριση Δυσκολιών – Πότε Χρειάζεται Παρέμβαση.
* Ανοιχτός Διάλογος με Γονείς.

**Εισηγήτρια: Ελευθερία Μπουγονικολού**

**14η Ενότητα – Κυριακή 8 Μαρτίου 2026 ώρα: 11.00-14.00μμ**

**Έφηβοι και Art Therapy – Πως λειτουργεί ένα θεραπευτικό εργαστήριο**  
**Ομάδες Εφήβων.**

**Εισηγήτρια: Ελευθερία Μπουγονικολού**

**15η Ενότητα – Σάββατο 21 Μαρτίου 2026 ώρα: 16.00-19.00μμ**

**Η χρήση της τέχνης σε ομάδες παιδιών και ενηλίκων**

* Βασικές αρχές σύστασης ομάδων: πλαίσιο, δομή και λειτουργία.
* Κανόνες, στόχοι, προκλήσεις και επίλυση ζητημάτων ομάδων.
* Δομή, διαχείριση και επεξεργασία της δημιουργικής διαδικασίας εντός της ομάδας.
* Ελεύθερη έκφραση και δημιουργικότητα: η οπτικοποίηση του εσωτερικού μας κόσμου.
* Ομάδες ενηλίκων και ομάδες παιδιών: διαφορές, ομοιότητες, σκοποί και ζητούμενα.
* Τεχνικές δεσίματος και καλής λειτουργικότητας ομάδων.
* Ιδέες για βιωματικές ασκήσεις, παιχνίδια, εργαστήρια.

**Εισηγήτρια: Ρωξάνη Γιάννου**

**Σύνολο ωρών παρακολούθησης: 50 ώρες (συμπεριλαμβάνεται η παρακολούθηση εκπαιδευτικών βίντεο, επιστημονικών άρθρων και η συγγραφή εργασίας).**

**ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ:**

1. **Ελένη Βαλή** Ψυχολόγος, Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια, (BSc) – Πανεπιστήμιο του York, 2014, Μεταπτυχιακό Εικαστικής Ψυχοθεραπείας (Art Psychotherapy MSc)- Πανεπιστήμιο της Queen Margaret, 2018.

2. **Zωγραφούλα Μπαταγιάννη** Ψυχολόγος Πανεπιστήμιο Παρισιού Paris VIII ( κάτοχος Maitrise Ψυχολογίας) με ειδικότητα στην Κλινική Ψυχολογία , συνέχισε τις σπουδές της στην Κοινωνιολογία και πήρε το πτυχίο ( Licence Κοινωνιολογίας).

3. **Ρωξάνη Γιάννου** Eιδικός Σύμβουλος Ψυχικής υγείας σπούδασε Καλές Τέχνες στην Αθήνα και συνέχισε στο Λονδίνο, όπου και παρέμεινε για μια δεκαετία, ολοκληρώνοντας μεταπτυχιακές σπουδές στις Καλές Τέχνες στο Middlesex Universityκαι στην Ιστορία του Δυτικού  
Εσωτερισμού (Ιστορία των Συμβόλων) στο University of Exeter.

4. **Ελευθερία Μπουγονικολού** Ψυχολόγος – Παιδοψυχολόγος (BSC (Hons) In Applied Psychology), Msc In Psychology Of Child Development. Είναι Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια και έχει εξειδικευτεί στην ψυχοπαθολογία παιδιών και εφήβων, στις μαθησιακές δυσκολίες και την ειδική αγωγή καθώς και στην ψυχοεκπαίδευση και συμβουλευτική γονέων.

**Κόστος Συμμετοχής: 590 ευρώ (ΦΠΑ 24%, συμπεριλαμβάνεται στο κόστος ) / 530 (ΦΠΑ 24%, συμπεριλαμβάνεται στο κόστος) για φοιτητές και ανέργους – Δυνατότητα 2 δόσεων ή 3 δόσεων.**

**(Απαραίτητη η προσκόμιση των δικαιολογητικών φοίτησης και ανεργίας).**

**Δυνατότητα έκπτωσης -15% λόγω έγκαιρης δήλωσης συμμετοχής έως 15/9/2025 (εφάπαξ καταβολή του ποσού).**

*Δεν επιστρέφονται Χρήματα, δυνατότητα αντικατάστασης με άλλα σεμινάρια.*

**Έγκαιρη δήλωση συμμετοχής – Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.**

**Για την παραλαβή του Πιστοποιητικού Παρακολούθησης είναι απαραίτητη η ολοκλήρωση εργασίας.**

**Για την κατοχύρωση της θέσης σας μπορείτε πραγματοποιήσετε την πληρωμή σε όποιον από τους παρακάτω λογαριασμούς σας εξυπηρετεί (ως αιτιολογία κατάθεσης συμπληρώνετε απλά το επώνυμο σας):**

**Τράπεζα Πειραιώς:**

5091093829771  
ΙΒΑΝ: GR40 0172 0910 0050 9109 3829 771  
Δικαιούχος: Σταυρούλα Γεωργακοπούλου

**Τράπεζα Alpha Bank:**

142002002013444  
ΙΒΑΝ: GR2201401420142002002013444  
Δικαιούχος: Σταυρούλα Γεωργακοπούλου

**Τράπεζα Εθνική:**

132/002980-76  
ΙΒΑΝ: GR4101101320000013200298076  
Δικαιούχος: Σταυρούλα Γεωργακοπούλου

**Τράπεζα Eurobank:**

0026-0099-37-0200741882  
IBAN: GR8602600990000370200741882  
Δικαιούχος: Γεωργακοπούλου Κωνσταντίνος-Σταυρούλα

**Παρακαλούμε ενημερώστε μας για την κατάθεση σας καθώς και την τράπεζα που πραγματοποιήθηκε ώστε να δηλώσουμε το όνομα σας με ένα μήνυμα στο info@psychopedia.gr ή με ένα τηλ. στο 210-6983155.**

**Αν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες που αφορούν το πρόγραμμα ή τη συμμετοχή σας μπορείτε να επικοινωνήσετε στα στοιχεία επικοινωνίας παρακάτω:**

**email:** [**info@psychopedia.gr**](mailto:info@psychopedia.gr) **τηλ. 210-6983155, 6934650265, 6932564251**