

ΝΕΑ ΕΚΔΟΣΗ

Ημερολόγιο ταυτότητας εφήβου - Σκέψεις και συναισθήματα

Γερασιμούλα (Μίνα) Μπρούμου

Εκδόσεις Bookstars

Λίγα λόγια για το βιβλίο

Περιγραφή: ... Ένα βιβλίο αφιερωμένο στο ζητούμενο της εφηβείας που δεν είναι άλλο από τη συγκρότηση της ταυτότητας του εφήβου, ώστε να αποκτήσει μια εικόνα για τον εαυτό του ως πρόσωπο, με εσωτερική ενότητα και διαχρονική σταθερότητα, επιχειρώντας να απαντήσει σε ερωτήματα όπως: Ποιος είμαι; Τι είναι σημαντικό για μένα στη ζωή; Θέλω να σπουδάσω και τι; Τι δουλειά θα κάνω στο μέλλον και ποιοι θα είναι οι φίλοι μου;

Το βιβλίο αυτό είναι ένα ταξίδι όμορφο και φωτεινό... Κι όπως κάθε ταξίδι, σε γεμίζει εικόνες και ήχους που σε συντροφεύουν μετά την ολοκλήρωση της διαδρομής, ένα ταξίδι που ανυπομονείς να ξαναζήσεις...

Λίγα λόγια για τη συγγραφέα

Η Γερασιμούλα (Μίνα) Μπρούμου είναι συμβουλευτική ψυχολόγος, Συντονίστρια-Εκπαιδύτρια Ομάδων Σχολών Γονέων στα Ιωάννινα, Επιστημονική συνεργάτης του Πανελληνίου Συνδέσμου Σχολών Γονέων. Έχει διδάξει «Συμβουλευτική Ψυχολογία» στο τμήμα Βρεφονηπιοκομίας του ΤΕΙ Ηπείρου, έχει εργαστεί ως Σύμβουλος Σταδιοδρομίας στα Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας του Νομού Ιωαννίνων και συμμετέχει στο Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Γονέων του Ινστιτούτου Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων (ΙΔΕΚΕ) του Υπουργείου Παιδείας. Σπούδασε Ψυχολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Επίσης, είναι πτυχιούχος του τμήματος Φ.Π.Ψ. του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Έκανε τη μεταπτυχιακή της ειδίκευση στην Ψυχολογία και τη Συμβουλευτική. Εκπαιδεύτηκε στη Συμβουλευτική Γονέων από τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Σχολών Γονέων και συντονίζει Ομάδες Σχολών Γονέων στα Ιωάννινα, ενώ εργάζεται και ιδιωτικά, διατηρώντας γραφείο ψυχολόγου στην πόλη των Ιωαννίνων, ως συμβουλευτική ψυχολόγος. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται σε θέματα Συμβουλευτικής και Οικογενειακής Ψυχολογίας όπως είναι η συμβουλευτική εγκύων, η συμβουλευτική γονέων και μελλοντικών γονέων, οι οικογενειακές σχέσεις, η συμπεριφορά παιδιών και εφήβων, οι πρακτικές ανατροφής και διαπαιδαγώγησης των γονέων. Είναι μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (ΣΕΨ). Είναι συγγραφέας των παρακάτω βιβλίων ψυχολογίας: *Αλλαγές στη Μορφή της Οικογένειας & Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων: Η Συμβολή της Συμβουλευτικής Γονέων* (Bookstars, 2014), *Η ψυχολογία της γονεϊκότητας* (Bookstars, 2014), *Θέματα Οικογενειακής Ψυχολογίας: Εγχειρίδιο για γονείς* (Bookstars, 2015), *Συμβουλευτική Διαζευγμένων Γονέων - Πρακτικός Οδηγός* (Bookstars, 2019), *Συμβουλευτική Γονέων - Διαχείριση Θανάτου και Πένθους - Πρακτικός Οδηγός* (Bookstars, 2022).



ISBN: 9789605716851

Αριθμός σελίδων: 420

Τιμή: 24,00

Σχήμα: 14X21