

Ένας Κύκλος Ζωής



Σεμινάρια και βιωματικοί κύκλοι

Βρέφος, παιδί, έφηβος και γονιός –
οι ψυχικές διαδρομές της ανάπτυξης

Τι είναι ο Ένας Κύκλος Ζωής?

Είναι μία σειρά ανοιχτών συναντήσεων που εξερευνούν τη γονεϊκότητα μέσα από την κατανόηση μας για την ψυχική ανάπτυξη από τη βρεφική ηλικία έως την εφηβεία. Κάθε συνάντηση είναι μια πρόσκληση σε κοινό στοχασμό: να σκεφτούμε πώς βασικές ψυχικές εμπειρίες εξελίσσονται στον χρόνο και πώς συνεχίζουμε να ανακαλύπτουμε και να μεγαλώνουμε μέσα από τις σχέσεις με τα παιδιά μας. Δεν προσφέρονται οδηγίες, αλλά ένας ασφαλής, βιωματικός χώρος σκέψης και ουσιαστικής συνάντησης.

Δομή κάθε συνάντησης

Εισαγωγική παρουσίαση (50')

Σπειροειδής κύκλος βιωματικής συζήτησης (75')

Κλείσιμο & κοινός αναστοχασμός (30')

Πρόγραμμα 2026 – 2027 · 09:30 – 12:30

- 01 3 Οκτωβρίου 2026 Άγχος & Αγωνία
- 02 7 Νοεμβρίου 2026 Ψυχικές Άμυνες
- 03 5 Δεκεμβρίου 2026 Σχέσεις & Δεσμοί
- 04 16 Ιανουαρίου 2027 Απώλεια & Αποχωρισμός
- 05 6 Φεβρουαρίου 2027 Αγάπη & Μίσος
- 06 6 Μαρτίου 2027 Επιθετικότητα & Παιχνίδι
- 07 3 Απριλίου 2027 Σώμα & Σεξουαλικότητα
- 08 15 Μαΐου 2027 Όρια & Ταυτότητα
- 09 5 Ιουνίου 2027 Γονεϊκότητα ως Κύκλος

Τόπος συναντήσεων

Στο πατάρι του
Βιβλιοπωλείου Αρμός
Μαυροκορδάτου 11
Αθήνα 106 78

Σε ποιους απευθύνεται

α) Σε γονείς και μελλοντικούς γονείς
β) Σε όσους ενδιαφέρονται για την
ψυχική ανάπτυξη — επαγγελματίες
ψυχικής υγείας, εκπαιδευτικοί,
θεραπευτές, γιατροί.

Συντονισμός

Νικόλαος Τζίκας
Χριστίνα Μιχαλοπούλου
Μαρία Τσελικά
Σοφία Χασιλίδη

Πληροφορίες



Ανοιχτή συμμετοχή με προεγγραφή · μέγιστο 30 συμμετέχοντες · 50€ ανά συνάντηση · 400€ για τον πλήρη κύκλο

Για επικοινωνία και κλείσιμο θέσης: hacapp.ee@gmail.com

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιών & Εφήβων (ΕΕΨΨΠΕ)