

Αθήνα, 17 Δεκεμβρίου 2020

Προς την Αξιότιμη Υφυπουργό Υγείας
κα Ζωή Ράπτη
αρμόδια για θέματα Ψυχικής Υγείας

Θέμα: «Αίτημα της Εθνικής Επιτροπής Ψυχολογίας σχετικά με την συμμετοχή Ψυχολόγων στην Επιτροπή Εμπειρογνομώνων του Υπουργείου Υγείας για θέματα COVID-19».

Αξιότιμη κυρία Υπουργέ,

Η Εθνική Επιτροπή Ψυχολογίας, την οποία έχουν συστήσει ο Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων – Σ.Ε.Ψ. (επαγγελματικός σύλλογος) και η Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία – ΕΛ.Ψ.Ε. (επιστημονική εταιρεία), που εκπροσωπούν την Ψυχολογία στην Ελλάδα, αιτείται την συμμετοχή Ψυχολόγων στην Επιτροπή Εμπειρογνομώνων του Υπουργείου Υγείας για θέματα COVID-19.

Αναμφισβήτητα η Επιτροπή Εμπειρογνομώνων του Υπουργείου Υγείας για θέματα COVID-19 έχει κληθεί να φέρει εις πέρας μια εξαιρετικά σημαντική και δύσκολη αποστολή που αφορά στην παρακολούθηση των επιδημιολογικών στοιχείων, την αξιολόγηση των ιατρικών εξελίξεων και τη διατύπωση επιστημονικά τεκμηριωμένων προτάσεων για την διαχείριση της πανδημίας στη χώρα μας. Η εν λόγω επιτροπή έχει συγκροτηθεί από εξαιρετικούς επιστήμονες, με αδιαμφισβήτητο κύρος και κατάρτιση σε διάφορα πεδία που σχετίζονται με την ιατρική επιστήμη, καθώς το θέμα της πανδημίας έχει πρωταρχικά ιατρικό χαρακτήρα.

Ωστόσο, η ιδιαιτερότητα της υγειονομικής κρίσης COVID-19, η μακρά διάρκεια των περιοριστικών μέτρων προστασίας, η επαναλαμβανόμενη επιβολή απαγορεύσεων, εκτός από τις οικονομικές, έχει κοινωνικές και ψυχολογικές συνέπειες. Ασκεί μεγάλη συναισθηματική επίδραση βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα τόσο στο άτομο όσο και στο κοινωνικό σύνολο. Παράλληλα οι συνέπειες αυτές δεν αφορούν μόνο τις ευπαθείς ομάδες (π.χ. χρόνιους ασθενείς, άτομα με ψυχική ασθένεια, άτομα με αναπηρία κ.ά.) αλλά πρωτίστως τον γενικό πληθυσμό. Η ψυχολογική υποστήριξη για την αντιμετώπιση της υγειονομικής κρίσης κρίνεται αναγκαία για:

- τον γενικό πληθυσμό (παιδιά – ενήλικες- ηλικιωμένοι), ο οποίος καλείται να εφαρμόσει τα μέτρα και να διαχειριστεί με σύνεση τον τεράστιο όγκο πληροφοριών των ΜΜΕ και του διαδικτύου.
- όσους έχουν νοσήσει και απαιτείται να παραμείνουν απομονωμένοι
- το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό και τα στελέχη του ΕΚΑΒ
- το ένστολο δυναμικό της χώρας που μαζί με το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό έχουν ως έργο τον περιορισμό της εξάπλωσης της COVID-19
- τους συγγενείς των ανθρώπων που δυστυχώς υπέκυψαν στην νόσο.

Για τον λόγο αυτό, η Εθνική Επιτροπή Ψυχολογίας, προτείνει την στελέχωση της Επιτροπής Εμπειρογνομώνων του Υπουργείου Υγείας για θέματα COVID-19 και με Ψυχολόγους που έχουν επαγγελματική εμπειρία και εξειδίκευση σε αντίστοιχα επιστημονικά πεδία, όπως Ψυχολογία τραύματος, Ψυχολογία διαχείρισης κρίσεων, Κλινική Ψυχολογία, Ψυχολογία της Υγείας, Συμβουλευτική Ψυχολογία.

Με τιμή,

Για το Διοικητικό Συμβούλιο
της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας

Για το Διοικητικό Συμβούλιο
του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων

Η Πρόεδρος

Μαρία Πλατσίδου

Η Πρόεδρος

Βασιλική Μπουκουβάλα