

# ΙΣΤΟΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

## ΚΛΑΔΟΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ & ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

**25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2021, 19.00**

«Η τραυματική εμπειρία του πολέμου σε παιδιά 4-10 ετών: Παρουσίαση του εικονογραφημένου βιβλίου για το τραύμα (Trauma Picture Book) και η ελληνική εμπειρία»

Εισηγήτριες: Καλαντζή-Αζίζι & Δώρα Αναστασίου

**8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021, 19.00**

«Διαδικτυακές μορφές ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής: Πλεονεκτήματα και προβληματισμοί»

Εισηγήτρια: Βαλέρια Πομίνι

**15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021, 19.00**

«Η ψυχική ανθεκτικότητα του θεραπευτή: Τι την επηρεάζει και πώς μπορούμε να την ενισχύσουμε;»

Εισηγήτρια: Αγάθη Λακιώτη

**ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗΣ**

Περισσότερες πληροφορίες

[https://elpse.com/wp-content/uploads/2021/01/Webinars\\_professionals.pdf](https://elpse.com/wp-content/uploads/2021/01/Webinars_professionals.pdf)

ελψε

# ΙΣΤΟΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

## ΚΛΑΔΟΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ & ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

**25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2021, 19.00**

«Η τραυματική εμπειρία του πολέμου σε παιδιά 4-10 ετών: Παρουσίαση του εικονογραφημένου βιβλίου για το τραύμα (Trauma Picture Book) και η ελληνική εμπειρία»

Εισηγήτριες: Καλαντζή-Αζίζι & Δώρα Αναστασίου

Το ψυχολογικό τραύμα προκαλούμενο από πολέμους σε παιδιά και έφηβους προκαλεί το έντονο ενδιαφέρον των ειδικών, ειδικά κατά τα τελευταία χρόνια όπου το 50% περίπου των προσφύγων αποτελείται από παιδιά και 18 εκατομμύρια περίπου ασυνόδευτοι ανήλικοι πρόσφυγες αναζητούν άσυλο (Eurostat, 19/11/20). Είναι ευρέως γνωστό ότι ένα μεγάλο ποσοστό εξ αυτών υποφέρουν από ψυχικές διαταραχές.

Μετατραυματική διαταραχή στρες, κατάθλιψη και σοβαρές αγχώδεις διαταραχές είναι μεταξύ των πιο κοινών ψυχικών διαταραχών που συναντώνται σε ανήλικους πρόσφυγες. Παρόλα αυτά λίγες σχετικές και εμπειρικά τεκμηριωμένες έρευνες υπάρχουν διαθέσιμες και όσον αφορά τις παρεμβάσεις, αξιοποιούμε κυρίως την εμπειρία μας μετά από άλλα τραυματικά γεγονότα, όπως φυσικές καταστροφές, σεξουαλική κακοποίηση κ.λπ. Διαπιστώθηκε επίσης μία έλλειψη προληπτικών και ψυχοεκπαιδευτικών παρεμβάσεων.

Το on-line προληπτικό εγχειρίδιο: «Το παιδί και η απελευθέρωσή του από τη σκιά του πολύ μεγάλου φόβου»\*, ένα εικονογραφημένο βιβλίο ψυχοεκπαίδευσης και αυτοβοήθειας για γονείς και παιδιά που εκτοπίστηκαν από τη χώρα τους λόγω πολέμου, διαθέσιμο έως τώρα σε 13 γλώσσες, μεταφράστηκε και εφαρμόστηκε σε ένα μικρό δείγμα παιδιών/ εφήβων Αφγανικής καταγωγής στην Ελλάδα. Αυτό το πρόγραμμα καλύπτει ένα κενό στην πρωτογενή πρόληψη αλλά συμβάλει επίσης άμεσα στην προετοιμασία του παιδιού για ψυχοθεραπεία. Από την αξιολόγηση των ευρημάτων συμπεραίνουμε ότι υπάρχουν ενδείξεις για τον προληπτικό χαρακτήρα του υλικού, οι γονείς φαίνεται ότι μπορούν να ενεργοποιηθούν, τα παιδιά ανταποκρίνονται θετικά και επίσης μπορούν να διαπιστωθούν ψυχολογικές δυσκολίες. Οι παραπάνω εμπειρίες παρουσιάζονται στα πλαίσια σεμιναρίων και ομιλιών ευαισθητοποίησης που πραγματοποιούνται από την Ομάδα Τραύματος του ΙΕΘΣ, σε συνέδρια, ΜΚΟ και άλλους ενδιαφερόμενους.

**ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗΣ**

Περισσότερες πληροφορίες

[https://elpse.com/wp-content/uploads/2021/01/Webinars\\_professionals.pdf](https://elpse.com/wp-content/uploads/2021/01/Webinars_professionals.pdf)

# ΙΣΤΟΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

## ΚΛΑΔΟΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ & ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

**8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021, 19.00**

«Διαδικτυακές μορφές ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής: Πλεονεκτήματα και προβληματισμοί»

Εισηγήτρια: Βαλέρια Πομίνι

Οι εξαιρετικές συνθήκες ζωής στις οποίες μας ανάγκασε η πανδημία του COV-Sars-2 εδώ και ένα χρόνο άλλαξαν ριζικά τον τρόπο επικοινωνίας σε προσωπικό και επαγγελματικό επίπεδο. Η ανάγκη να συνεχίζεται εξ αποστάσεως η παροχή ψυχολογικής φροντίδας σε άτομα, ζεύγη, οικογένειες και ομάδες που την χρειάζονται έκανε τους περισσότερους συναδέλφους να πειραματιστούν και να υιοθετήσουν μεθοδολογίες διαδικτυακής ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής, συχνά χωρίς να υπάρχουν οι απαραίτητες γνώσεις και προηγούμενη εμπειρία. Η πανδημία έδωσε τεράστια ώθηση στην προσφορά διαδικτυακής ψυχολογικής φροντίδας, η οποία είχε αρχίσει να αναπτύσσεται διεθνώς, κυρίως στις δυο τελευταίες δεκαετίες, πριν ακόμα να διαμορφώνονται ξεκάθαρες οδηγίες και κανόνες για τη λειτουργία των επαγγελματιών ψυχικής υγείας σε διαδικτυακό περιβάλλον. Η διαδικτυακή συνεδρία απαιτεί τη δημιουργία ενός ψηφιακού θεραπευτικού πλαισίου, στο οποίο ο θεραπευτής έχει λιγότερο έλεγχο σε σύγκριση με ό,τι συμβαίνει στον επαγγελματικό του φυσικό χώρο. Η παρουσίαση θα εστιάσει στις ιδιαιτερότητες της παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας μέσω διαδικτύου, τα μέσα και εργαλεία που προσφέρει η ψηφιακή τεχνολογία, τα διαθέσιμα δεδομένα σχετικά με την αποτελεσματικότητά τους, τις ιδιαιτερότητες της θεραπευτικής σχέσης στο διαδικτυακό θεραπευτικό πλαίσιο, καθώς και τις παρεχόμενες οδηγίες από διεθνούς οργανισμούς.

**ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗΣ**

Περισσότερες πληροφορίες

[https://elpse.com/wp-content/uploads/2021/01/Webinars\\_professionals.pdf](https://elpse.com/wp-content/uploads/2021/01/Webinars_professionals.pdf)

ελψε

# ΙΣΤΟΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

## ΚΛΑΔΟΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ & ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

**15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2021, 19.00**

«Η ψυχική ανθεκτικότητα του θεραπευτή:  
Τι την επηρεάζει και πώς μπορούμε να την  
ενισχύσουμε;»

Εισηγήτρια: Αγάθη Λακιώτη

Η θεραπευτική δουλειά μπορεί να μας προσφέρει μεγάλη ικανοποίηση, να μας δώσει νόημα και σκοπό και ευκαιρίες για προσωπική ανάπτυξη. Ταυτόχρονα, το επάγγελμα του θεραπευτή είναι συνυφασμένο με άγχη, αγωνίες, προβληματισμούς και προκλήσεις που μπορεί να οδηγήσουν σε παραίτηση, σε σωματική και ψυχική εξάντληση, σε επαγγελματική εξουθένωση και τελικά σε μειωμένη απόδοση. Στην ιστοδιάλεξη θα παρουσιαστούν ερευνητικά ευρήματα σχετικά με την ψυχική ανθεκτικότητα των θεραπευτών και στο τι μπορούμε να κάνουμε για να διατηρήσουμε την ψυχική μας υγεία και το επαγγελματικό μας ευζην. Ταυτόχρονα οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος σε κάποιες σύντομες βιωματικές ασκήσεις και να συζητήσουν σε μικρές ομάδες.

**ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗΣ**

Περισσότερες πληροφορίες

[https://elpse.com/wp-content/uploads/2021/01/Webinars\\_professionals.pdf](https://elpse.com/wp-content/uploads/2021/01/Webinars_professionals.pdf)

