



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Άνοιας

2010

Διαδικτυακή Συνάντηση

Παρασκευή 27 Νοεμβρίου 2020

16.00 – 20.00

“Η σημασία της σωματικής άσκησης για την πρόληψη και τη θεραπεία της νοητικής έκπτωσης στην τρίτη ηλικία”

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Σωματική Άσκηση και φυσιολογία του Ανθρώπου.
- Η επίδραση της σωματικής Άσκησης στις νοητικές λειτουργίες: εργαλείο πρόληψης και θεραπείας της Άνοιας;
- Ο ρόλος της σωματικής άσκησης στη θεραπεία της Ψυχικών Διαταραχών της Τρίτης Ηλικίας και των νευροψυχιατρικών διαταραχών στην Άνοια.
- Εφαρμογή πρωτοκόλλων άσκησης για τη νοητική και την ψυχική υγεία στην 3^η ηλικία.
- Η σχέση της σωματικής άσκησης με τον τρόπο ζωής και την διατροφή, για την πρόληψη και τη θεραπεία της Άνοιας.
- Ιατρικά τρόφιμα στην αντιμετώπιση της νόσου Alzheimer.
- Η τραμπιροζάτη στην αντιμετώπιση της νόσου Alzheimer.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ



ONE TO ONE S.A. Congress & Travel

Νίκης 16, 105 57 Αθήνα

T+30 2107254383-385-386 F+30 2107254384

E info@one2onesa.com W www.onetoone-congress.gr

Facebook onetoonecongress LinkedIn ONE TO ONE