



Τα Συμβουλευτικά Κέντρα Στήριξης στο Πένθος της Μέριμνας στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, ανακοινώνουν την έναρξη ενός επιμορφωτικού προγράμματος που περιλαμβάνει **δύο κύκλους**.

### **Α' Κύκλος Επιμόρφωσης**

**«Στήριξη και Συμβουλευτική πένθους με παιδιά, εφήβους και οικογένειες που θρηνούν»**

#### **Στόχοι:**

Η απόκτηση θεωρητικών γνώσεων και κλινικών δεξιοτήτων για την αξιολόγηση και στήριξη παιδιών, εφήβων και οικογενειών που βιώνουν μία διεργασία φυσιολογικού θρήνου καθώς και η εφαρμογή των αρχών της συμβουλευτικής στη σχολική κοινότητα που πενθεί την απώλεια μέλους της.

#### **Προϋποθέσεις συμμετοχής**

Επαγγελματίες επιστημών ψυχικής υγείας οι οποίοι:

1. Κατέχουν μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών (ή έχουν εκπαιδευτεί στη ψυχοθεραπεία ή συμβουλευτική)
2. Έχουν άδεια άσκησης επαγγέλματος
3. Διαθέτουν τουλάχιστον τριετή κλινική εμπειρία (πρακτική άσκηση στο πλαίσιο του μεταπτυχιακού ή εργασιακή κλινική εμπειρία)

**Ο αριθμός συμμετεχόντων είναι περιορισμένος και η επιλογή θα γίνει μετά από προσωπική συνέντευξη.**

#### **Διάρκεια**

**Οκτώβριος 2021 έως και τον Φεβρουάριο 2022**

Ημέρες: Παρασκευή 18:00-21:00 και Σάββατο 10:00-17:00

Σύνολο: **50 ώρες**

#### **Θεματικές ενότητες**

**8 & 9 Οκτωβρίου** 18:00-21:00 και 10:00-17:00

- Θάνατος και πένθος σε διαφορετικά πολιτισμικά και θρησκευτικά πλαίσια
- Το κίνημα της θανατολογίας - Σύγχρονες εξελίξεις
- Απώλειες, θρήνος, πένθος: Εισαγωγικές έννοιες

# Μέριμνα



**5 & 6 Νοεμβρίου** 18:00-21:00 και 10:00-17:00

- Θεωρίες περί θρήνου
- Διεργασία θρήνου ενηλίκων
- Κλινική εκτίμηση διεργασίας θρήνου
- Συμβουλευτική πένθους

**3 & 4 Δεκεμβρίου** 18:00-21:00 και 10:00-17:00

- Το πένθος την εποχή της πανδημίας
- Στήριξη ενηλίκων - Απώλεια συντρόφου και ψυχική ανθεκτικότητα της οικογένειας
- Διεξαγωγή ομάδων για ενήλικες μετά την απώλεια συντρόφου
- Λειτουργία δικτύων οικογενειών που πενθούν

**14 & 15 Ιανουαρίου** 18:00-21:00 και 10:00-17:00

- Θρήνος στην παιδική και εφηβική ηλικία
- Κλινική εκτίμηση και ψυχολογική στήριξη παιδιών και εφήβων
- Οργάνωση και διεξαγωγή ομάδων στήριξης για παιδιά και εφήβους που θρηνούν

**11 & 12 Φεβρουαρίου** 18:00-21:00 και 10:00-17:00

- Πένθος στη σχολική κοινότητα: Συμβουλευτική και στήριξη εκπαιδευτικών, μαθητών και γονιών

Η προσέγγιση των παραπάνω θεμάτων θα γίνει μέσα από θεωρητικές εισηγήσεις, συζητήσεις κλινικών περιπτώσεων, προβολή και ανάλυση εκπαιδευτικών βίντεο, βιωματικών ασκήσεων και μελέτη της βιβλιογραφίας. Θα υπάρχει και δυνατότητα εποπτείας των συμμετεχόντων με κλινικό έργο.

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης εφόσον παρακολουθήσουν το σύνολο του Α' Επιμορφωτικού Κύκλου

**Κόστος: 600 ευρώ** (200 ευρώ προκαταβολή - το υπόλοιπο ποσό έως και τον Φεβρουάριο 2022).

## Τόπος

Οι συναντήσεις θα γίνουν μέσω της πλατφόρμας zoom και κάποια διήμερα με ζωντανή παρουσία, μετά από συνεννόηση με τους συμμετέχοντες και εφόσον οι συνθήκες της πανδημίας το επιτρέψουν.



## Δήλωση συμμετοχής

Όσες/οι επιθυμούν να συμμετέχουν στον Α΄ κύκλο επιμόρφωσης καλούνται να συμπληρώσουν την [ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#) και να την αποστείλουν ηλεκτρονικά μαζί με το βιογραφικό τους στο [thessaloniki.support@merimna.org.gr](mailto:thessaloniki.support@merimna.org.gr)

**Ημερομηνία λήξης αιτήσεων εκδήλωσης ενδιαφέροντος**  
**25 Σεπτεμβρίου 2021**

Για οποιαδήποτε επιπλέον διευκρίνιση/πληροφορία χρειάζεστε μπορείτε να επικοινωνείτε με την γραμματεία του Συμβουλευτικού Κέντρου Θεσσαλονίκης στο 2310 510010 ή στο email [thessaloniki.support@merimna.org.gr](mailto:thessaloniki.support@merimna.org.gr)